**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Гимназия»**

# **Инструкция**

## ИОТ П 09-12

**по охране труда при проведении занятий в кабинетах технологии (кулинарии и швейного дела)**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. К занятиям в кабинете технологии допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. К проведению занятий допускаются учителя, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в кабинете технологии возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров мебели;

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;

- поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета;

- появление ожогов при неосторожном обращении с утюгом, горячими предметами при приготовлении пищи, порезы рук при работе с ножницами, ножом, ранение иглой.

1.4. Ответственность за выполнение правил техники безопасности, производственной санитарии и за охрану жизни и здоровья учащихся во время работы в кабинете технологии несут учителя, которые руководят этой работой.

1.5. Медицинский осмотр должен проводиться не реже одного раза в полугодие. Допуск учащихся к работе без предварительного медицинского осмотра не разрешается.

1.6. В кабинете должен быть комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.7. Режим работы учащихся в кабинете технологии регламентирован учебными планами в соответствии с программой обучения.

1.8. Проведение обучения и работы учащихся в кабинете технологии допускается при выполнении всех требований Правил работы в кабинете технологии.

1.9. Кабинет и оборудование должны содержаться в исправности и чистоте.

1.10. Учителя и учащиеся должны иметь специальную форму для занятий в кабинете технологии (халат или фартук, косынку, нарукавники).

1.11. Допуск учителей и учащихся к работе без спецодежды и предохранительных приспособлений запрещен.

1.12. Учитель технологии обязан строго следить за выполнением учащимися в кабинете технологии требований по мерам индивидуальной защиты во время работы, а также обеспечить надлежащий уход за индивидуальными защитными приспособлениями.

1.13. В процессе занятий учащиеся должны соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место, соблюдать правила поведения учащихся.

1.14. Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при работе в кабинете технологии;

- проводить инструктаж учащихся по охране труда перед каждым отдельным видом работы с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по охране труда» и классном журнале;

- при проведении занятий соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения;

- обучать школьников правильному и безопасному обращению с находящимся в кабинете технологии оборудованием, безопасным методам выполнения работ и следить за соблюдением учащимися мер безопасности;

- обеспечить безопасное использование электрических плит, мойки, швейных машин, утюгов и другого оборудования при проведении занятий в кабинете технологии;

- следить за выполнением требований Инструкции учащимися;

- перед началом занятий проверять исправность электроплит, утюгов, швейных машин и другого учебного оборудования в кабинете;

- обеспечить устойчивость мебели и оборудования, имеющихся в кабинете, в т.ч. и классной доски;

- о возникающих неполадках сообщить администрации школы;

- исключить из пользования непригодное оборудование;

- обеспечить наличие в кабинете средств индивидуальной защиты (ватно-марлевых повязок, халатов, косынок, нарукавников, наперстков);

- проверять наличие спецодежды у учащихся перед началом уроков;

- обеспечить необходимые для оказания первой помощи медицинские и перевязочные материалы (аптечку), телефон ближайшего медицинского учреждения;

- организовать рабочие места для школьников в соответствии с требованиями техники безопасности;

- обучать школьников правильному и безопасному обращению с находящимся в кабинетах швейного дела и кулинарии оборудованием, безопасным методам выполнения работ и следить за соблюдением учащимися мер безопасности;

- обеспечить свободный доступ к каждому рабочему месту. Учитель должен довести до сведения учащихся, что запрещается загромождать проходы между рядами сумками и портфелями;

- при несчастном случае немедленно оказать первую помощь и сообщить о происшедшем врачу и администрации школы.

1.15. **Учителю запрещается:**

* нарушать инструкцию по охране труда в кабинетах технологии;
* допускать к занятиям учащихся, не прошедших медицинский осмотр и инструктаж по охране труда в кабинете технологии;
* использовать неисправное и непроверенное оборудование;
* оставлять учащихся без присмотра на перемене и во время занятий;
* оставлять включенными электроприборы;
* закрывать дверь кабинета на ключ во время занятий.

1.16. Учитель должен довести до сведения учащихся и обеспечить выполнение ими следующих требований:

**Учащимся запрещается:**

* загромождать проходы между рядами сумками и портфелями;
* подходить к открытым окнам и открывать фрамуги;
* толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга;
* трогать и включать электроприборы, самостоятельно включать и выключать свет, утюг, пользоваться швейной машиной без разрешения учителя;
* хлопать дверью;
* приносить в школу острые, колющие и другие опасные для жизни и здоровья предметы, химические вещества.

**Учащиеся обязаны:**

* во время проведения уроков и перемен соблюдать правила внутреннего распорядка;
* соблюдать технику безопасности при пользовании ножницами, ножом, иголкой, циркулем, линейкой, другими острыми, колющими предметами;
* при несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю, который сообщает об этом врачу и администрации школы.

1.17. Ответственность за выполнение правил техники безопасности, производственной санитарии и за охрану жизни и здоровья учащихся во время работы в кабинетах швейного дела и кулинарии несут учителя, которые руководят этой работой.

1.18. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

2.1**. Учитель обязан:**

* пройти инструктаж по охране труда в кабинетах технологии;
* провести инструктаж с учащимися по охране труда в кабинетах технологии;
* включить полностью освещение в кабинете, убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв. м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв. м) при лампах накаливания;
* убедиться в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;
* убедиться в исправности технических средств обучения;
* убедиться в исправности швейных машин, электроплит, утюгов и др. специального оборудования;
* перед включением электрической плиты проверить исправность шнура питания;
* при включении плиты штепсельную вилку ввести в гнездо штепсельной розетки до отказа. Не допускать выключения вилки дерганием за шнур;
* проверять наличие и исправность заземления электрической швейной машины;
* проверить внешний вид учащихся: волосы должны быть убраны под косынку, концы косынок не должны свисать;
* проверить санитарное состояние кабинета, убедиться в целостности стекол в окнах и провести сквозное проветривание кабинета.
* убедиться в том, что температура воздуха в кабинетах технологии находится в пределах 18-20°С.
* обеспечить учащихся исправным инструментом;
* обеспечить безопасные условия хранения инвентаря и оборудования: инструмент должен находиться в специальных ящиках, шкафах, столиках у оборудования,
* обеспечить чистоту окон: стекла окон в кабинете должны очищаться от пыли и грязи, очистка светильников должна проводиться не реже двух раз в год. Привлекать учащихся к этим работам запрещается. Мытье окон и очистка светильников категорически запрещается без прохождения целевого инструктажа у заместителя директора;
* убедиться в правильной расстановке мебели в кабинете: расстоя¬ние между наружной стеной кабинета и первым столом должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5-0,7 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,7 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8,6 м, удаление мест занятий от окон не должно превышать 6,0 м.
* размещение учащихся за столами проводить согласно требованиям СанПин: рабочие столы должны соответствовать росту учащихся: мебель группы № 1 (оранжевая маркировка) – рост 100-115 см, мебель группы № 2 (фиолетовая маркировка) – рост 115-130 см, мебель группы № 3 (желтая маркировка) - рост 130-145 см, мебель группы №4 (красная маркировка) - рост 145-160 см, мебель группы № 5 (зеленая мар¬кировка) - рост 160-175 см, мебель группы № 6 (голубая маркировка) – рост свыше 175 см.
* учащимся со значительным снижением слуха рабочие места отво¬дятся за первыми и вторыми столами. Учащимся с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Учащимся с ревматическими заболеваниями, склонным к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окон. Не менее двух раз в год учащихся, сидящих в крайних первом итретьем рядах, меняют местами с целью предупреждения нарушения осан¬ки и искривления позвоночника.
* с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконниках цветы.
* все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.

2.2. **Учителю запрещается:**

* допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий в учебных мастерских;
* ставить какие-либо предметы на шкафы;
* допускать эксплуатацию неустойчиво закрепленных шкафов, неисправных швейных машин, электроплит, утюгов, классной доски, парт, немедленно принять меры по устранению неполадок.

2.3. **Учащиеся обязаны:**

* пройти инструктаж по охране труда в кабинетах технологии;
* выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях в кабинетах технологии.

2.4. **Учащимся запрещается:**

* трогать розетки, включать швейные машины, утюги. Электроплиты и другие электроприборы без разрешения учителя;
* нарушать требования учителя по охране труда в кабинетах технологии;
* находиться в кабинетах технологии в отсутствии учителя;
* бегать без разрешения учителя, толкать друг друга, кидать различные предметы друг в друга.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

3.1. **Учащиеся обязаны:**

* соблюдать требования учителя и правила поведения на уроке;
* использовать оборудование кабинета только с разрешения и по команде (сигналу) учителя;
* во время проведения физкультминуток аккуратно выполнять упражнения;
* соблюдать следующие правила охраны труда:
* Для приготовления пищи на электроплите пользоваться только эмалированной посудой.
* При пользовании режущими инструментами соблюдать максимальную осторожность. Картофель чистить желобковым ножом, рыбу - скребком, мясо проталкивать в мясорубку деревянным пестиком. Передавать ножи и вилки только ручкой вперед. Хлеб, гастрономические изделия, овощи и другие продукты нарезать на разделочных досках, соблюдая правильные приемы резания. Пальцы левой руки должны быть согнуты и находиться на некотором расстоянии от лезвия ножа.
* Соблюдать осторожность при работе с ручными терками. Плотно удерживать обрабатываемые продукты (фрукты, овощи и т.д.), не обрабатывать слишком маленькие части.
* При работе с горячими жидкостями (вода, жир и др.)
* следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось че¬рез край: убавить огонь или выключить плиту;
* крышки горячей посуды брать полотенцем и снимать от себя;
* сковородку ставить и снимать сковородником с деревянной ручкой;
* При работе с иголками и булавками
* шить с наперстком;
* хранить иголки и булавки в определенном месте (специальной коробке, подушечке и т.д.), не оставлять их на рабочем месте (столе), ни в коем случае не брать иголки, булавки в рот;
* не пользоваться для шитья ржавой иголкой;
* выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
* При работе с ножницами
* хранить ножницы в определенном месте (коробке);
* соблюдать осторожность при работе с ножницами;
* класть их сомкнутыми остриями от себя.
* При работе на швейной машине
* не наклоняться близко к движущимся частям машины;
* не держать пальцы рук около лапки во избежание прокола иглой;
* перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва изделия.
* При работе с утюгом
* не оставлять включенный электроутюг в сети без присмотра;
* включать и выключать утюг сухими руками;
* ставить утюг на асбестовую, мраморную или керамическую подставку;
* следить за нормальной работой утюга. Обо всех неисправностях сообщайте учителю;
* следить за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура;
* отключать утюг только за вилку.

3.2. **Учащимся запрещается:**

* нарушать правила охраны труда в кабинетах технологии;
* находиться в кабинетах технологии в отсутствии учителя;
* загромождать рабочие места и проходы портфелями, материалами и отходами производства.
* нахождение на рабочем месте предметов, не требующихся для выполнения работы, запрещается;
* трогать учебное оборудование, в т.ч. утюги, швейные машины, электроплиты без разрешения учителя;
* нарушать требования учителя и дисциплину;
* самостоятельно включать электроприборы;
* делать резкие движения во избежание травмы

3.3. **Учитель обязан:**

- обеспечить безопасное использование оборудования в кабинете;

* обеспечить устойчивую дисциплину учащихся на уроке;
* выполнять санитарно-гигиенические требования по режиму проветривания, температурному режиму;
* соблюдать нормы освещенности кабинета;
* при работе с техническими средствами обучения соблюдать все правила их эксплуатации и охраны труда;
* при открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны был ограничители. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклами категорически запрещается вставать на подоконник;
* обеспечить выполнение правил охраны труда учащимися при работе в кабинете технологии.

3.4. **Учителю запрещается:**

* оставлять без присмотра учащихся;
* использовать неисправное оборудование;
* с целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете расставлять на подоконниках цветы;
* загромождать окна изделиями, инструментами, материалами и другими предметами;
* закрывать кабинет на ключ во время занятий.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1. **Учитель должен:**

* при возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения;
* при прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника;
* при получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом врачу и администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение в сопровождении взрослого;
* в случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу можно продолжать только в случае устранения возникшей неисправности специалистом.

4.2. **Ученик должен:**

* при плохом самочувствии сообщить об этом учителю;
* при возникновении нестандартной ситуации сохранять спокойствие и неукоснительно выполнять указания учителя.

**5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Выключить все электроприборы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Привести себя и спецодежду в порядок.

5.4. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.

5.5. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет.

5.6. Закрыть кабинет, сдать ключ сотрудникам службы безопасности.